



Утверждаю
Директор МБУ ДО СШОР № 21
по легкой атлетике
А.Б. Баранникова
Приказ № ____ от «__» ____ 202__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 21 по легкой атлетике»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

- 1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20), Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 21 по легкой атлетике» городского округа город Уфа Республики Башкортостан и другими нормативно-правовыми основами, регулирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 21 по легкой атлетике» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее – МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Режим занятий учащихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, установленных санитарно-гигиенических требований.
- 2.2 МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время, за исключением периода ежегодного отпуска тренеров-преподавателей.
- 2.3 Занятия могут проводиться по группам или индивидуально.
- 2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- 2.5 Учебный год в МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике начинается с 1-го сентября.
- 2.6 Программный материал реализуется в течение 52 недель, из них непосредственно на учебно-тренировочный процесс рассчитано 46 недель. Непрерывность освоения программы (6 недель – период отпуска тренеров-преподавателей, каникулярный период) обеспечивается участием в учебно-тренировочных сборах в физкультурно-спортивных и спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), а также самостоятельной работой учащихся (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика).
- 2.7 Годовой режим работы: 01 сентября - 31 августа

- 2.8 Режим работы МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка и другими локальными актами, а также санитарно-гигиеническими нормами.
Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются в соответствии с программами по видам спорта.
Учебно-тренировочный процесс с учащимися может осуществляться с 8.00 до 20.00 для учащихся до 15 лет, с 7.00 до 21.00 для учащихся в возрасте 16 лет и старше.
- 2.9 Количество видов спорта и учебных групп, учебная нагрузка в академических часах устанавливается администрацией МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике по согласованию с Учредителем в зависимости от условий и объема финансирования.
- 2.10 МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике может менять формы работы в каникулярное время, праздничные дни и в дни соревнований. Сроки начала и продолжительность каникул определяются в соответствии с графиком учебного года общеобразовательных школ.
- 2.11 Для осуществления образовательного процесса МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике разрабатывает и утверждает приказы, годовой план работы, годовой календарный учебный график, учебные планы, план спортивно-массовых мероприятий, расписание занятий и другие документы, регламентирующие образовательную деятельность. Годовой план работы, учебные планы рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются руководителем МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике.
- 2.12 Основными формами учебно-тренировочного процесса МБУ ДО СШОР № 21 по легкой атлетике являются:
- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
 - учебно-тренировочные сборы;
 - самостоятельные занятия по индивидуальным планам;
 - восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
 - медико-биологические исследования;
 - участие в соревнованиях, турнирах и матчевых встречах;
 - сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
 - инструкторская и судейская практика.
- 2.13 Продолжительность учебно-тренировочного занятия не может превышать: на этапах – спортивно-оздоровительном и начальной подготовки – 2 астрономических часа, тренировочном – 3 астрономических часа, совершенствования спортивного мастерства – 4 астрономических часа, а при двухразовых тренировочных занятиях в день – 3 астрономических часа.
- 2.14 Период зачисления начинается с 1 сентября по 30 сентября текущего года и оканчивается при полном комплектовании учебных групп, наполняемость которых определяется в зависимости от специфики видов спорта.
- 2.15 Изменения в расписании допускаются по необходимости (больничный лист тренера и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.
- 2.16 Сдача вступительных нормативов при приеме учащихся в школу, проводится в августе – сентябре месяце. Промежуточная и итоговая аттестация проводится в форме контрольно-переводных испытаний в мае – июне месяце.